**ИНФОРМАЦИЯ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ НАРКОМАНИИ СРЕДИ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ**

**Наркомания – что это?**Наркомания (от греч. narke – оцепенение и mania – безумие, восторженность) – в медицине болезнь, характеризующаяся патологическим влечением к наркотикам, приводящим к тяжелым нарушениям функций организма; в психологии – потребность в употреблении какого-либо лекарственного средства или химических веществ для избежания дискомфорта, возникающего при прекращении употребления, т.е. зависимость от химических веществ; в социологии – вид отклоняющегося поведения.

**Наркомания, включает две формы зависимости:**

Психическая зависимость – состояние организма, характеризующееся патологической потребностью в употреблении какого-либо лекарственного средства или химического вещества для избежания нарушений психики или дискомфорта, возникающих при прекращении употребления вещества, вызвавшего зависимость, но без соматических явлений абстиненции.

Физическая зависимость – состояние, характеризующееся развитием абстиненции при прекращении приема вызвавшего зависимость вещества или после введения его антагонистов.

Наркотики - это не дурная привычка, которая может со временем  пройти сама. Если не лечиться, то наркотическая зависимость так же опасна, как рак.

**Если Вас уговаривают попробовать наркотики:**

1. Выслушайте оппонентов, покажите, что Вы слышите их аргументы, задайте как можно больше вопросов и все равно говорите четкое НЕТ.

2. Не пытайтесь придумать "уважительные" причины и оправдываться. Это только раззадорит группу и вызовет шквал оскорблений.

3. Откажитесь продолжать разговор на эту тему и попробуйте предложить альтернативный вариант.

 **У тебя есть выбор!**

Твое решение: сказать наркотикам "Да" или "Нет" - во многом повлияет на твою дальнейшую жизнь.

Если ты говоришь наркотикам "Да": Они разрушат твое здоровье сейчас или позже. Они повлияют на твои занятия сейчас и на выбор профессии. Ты пропустишь определенные этапы развития и не приобретешь важные навыки. Ты не сможешь получить то образование, к которому стремишься.

Если ты говоришь наркотикам "Нет": Тебе может показаться, что ты теряешь друзей, что пропускаешь какой-то "ритуал" взросления, зато ты можешь развить в себе сильное чувство независимости, которое поможет тебе многого добиться в жизни.

Твой выбор сейчас определяет, как сложится вся твоя жизнь. Почему молодые люди употребляют наркотики? Чтобы почувствовать себя взрослым. Просто "попробовать". Чтобы "развлечься, повеселиться". Чтобы выразить свой протест против родителей или других авторитетов. Чтобы "не отстать от компании". Чтобы расслабиться. В результате "давления", "под нажимом". Чтобы "убежать от действительности"... "Да все это делают!" - эта фраза является прямым давлением на тебя.

Конечно, каждый человек, независимо от возраста, хочет нравиться людям и хочет, чтобы его принимали; пока ты взрослеешь, ты подвержен влиянию своих друзей.

Но ведь влияние может и должно быть положительным. Друзья могут влиять друг на друга и в совместных занятиях - любимым делом, спортом.

**ЗА РАСПРОСТРАНЕНИЕ, ХРАНЕНИЕ И УПОТРЕБЛЕНИЕ НАРКОТИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ СОГЛАНО ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПРЕДУСМОТРЕНА АДМИНИСТРАТИВНАЯ И УГОЛОВНАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ**

**Наркомания – болезнь людей, не сумевших сказать «нет!»**